Unidad de Salud Ocupacional	VALORACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	Cód : FT-MO-VM-01 Versión : 4 Fecha: 13/11/2015 Página 1 de 1

CERTIFICADO MEDICO LABORAL

Fecha: 5/10/2022 Tipo de Examen: PREINGRESO



7206

Nombre: DANIELA HERRERA LARA

Empresa: Particular

En Misión: Ninguno

Ciudad del Exámen: BUGA

Cédula: 1115081252 Cargo: CONTRATISTA

Para dar el concepto de aptitud se tuvieron en cuenta los siguientes paraclinicos:

CONCEPTO MEDICO LABORAL SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

REMISIÓN
NINGUNA

Observación NO

RESTRICCIÓN
NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
Uso de E.P.P según panorama de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trab ajo oportunamente,Prevención de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo,Hábitos de vida saluc ables,Ejercicio Regular

TRABAJO ESPECIALES

Trabajo en Alturas:	NO APLICA	Manipulacion de alimentos	NO APLICA
Trabajo en altitudes > 2500 mts:	NO APLICA	Trabajo en ambientes hiperbáricos:	NO APLICA
Trabajo en espacios confinados:	NO APLICA	Trabajo como brigadista:	NO APLICA
Trabajo con energía de alta tensión:	NO APLICA	Conducción de vehiculos:	NO APLICA
Trabajo con radiaciones ionizantes:	NO APLICA	Manipulación sustancias químicas:	NO APLICA
Trabajo en altas temperaturas:	NO APLICA		
Trabajo en bajas temperaturas:	NO APLICA		

PVE VISUAL		PVE AUDITIVO		PVE RESPIRATORIO	
PVE ERGONOMICO	X	PVE CARDIOVASCULAR		PVE PSICOSOCIAL	
PVE QUIMMICO		PVE Radiaciones Ionizantes		PVE BIOLOGICO	

Observaciones Generales
- HABITOS DE VIDA SALUDABLES – EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES POR SEMANA DURANTE 30 MINU TOS MEJORA EL ESTADO FISICO Y PREVIENE PATOLOGIAS CARDIOVASCULARES, POR LO QUE SE RECOMIENDA LA PRACTICA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA, ACORDE CON SU ESTADO FISICO Y CONDICION DE SALUD

Daniela Herrera

DANIELA HERRERA LARA
c.c: 1115081252

Diana C. Casañas B.
Dra Diana Carolina Casañas B.
Médica Ocupacional
LP SST 1890 -20

Diana Carolina Casañas Barbosa
Registro: 1115077083
Lic: 1890-20

Scanned with CamScanner

Unidad de Salud Ocupacional	VALORACION MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR	Cód.: FT-MO-VM-01 Versión : 4 Fecha: 13/11/2015 Página 1 de 1

CERTIFICADO MEDICO LABORAL



Fecha: 5/10/2022 Tipo de Examen: PREINGRESO

Nombre: DANIELA HERRERA LARA

Empresa: Particular

En Misión: Ninguno

Ciudad del Exámen: BUGA

Cédula: 1115081252 Cargo: CONTRATISTA

7206

Para dar el concepto de aptitud se tuvieron en cuenta los siguientes paraclinicos:

CONCEPTO MEDICO LABORAL SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

REMISIÓN

NINGUNA

Observación NO

RESTRICCIÓN

NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Uso de E.P.P según panorama de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trabajo oportunamente,Prevención de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo,Hábitos de vida saludables,Ejercicio Regular

TRABAJO ESPECIALES

Trabajo en Alturas:	NO APLICA	Manipulacion de alimentos	NO APLICA
Trabajo en altitudes > 2500 mts:	NO APLICA	Trabajo en ambientes hiperbáricos:	NO APLICA
Trabajo en espacios confinados:	NO APLICA	Trabajo como brigadista:	NO APLICA
Trabajo con energía de alta tensión:	NO APLICA	Conducción de vehiculos:	NO APLICA
Trabajo con radiaciones ionizantes:	NO APLICA	Manipulación sustancias químicas:	NO APLICA
Trabajo en altas temperaturas:	NO APLICA		
Trabajo en bajas temperaturas:	NO APLICA		

PVE VISUAL		PVE AUDITIVO		PVE RESPIRATORIO	
PVE ERGONOMICO	X	PVE CARDIOVASCULAR		PVE PSICOSOCIAL	
PVE QUIMMICO		PVE Radiaciones Ionizantes		PVE BIOLOGICO	

Observaciones Generales

- HABITOS DE VIDA SALUDABLES – EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES POR SEMANA DURANTE 30 MINUTOS MEJORA EL ESTADO FISICO Y PREVIENE PATOLOGIAS CARDIOVASCULARES, POR LO QUE SE RECOMIENDA LA PRACTICA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA, ACORDE CON SU ESTADO FISICO Y CONDICION DE SALUD

Daniela Herrera

DANIELA HERRERA LARA
c.c: 1115081252

Diana C. Casañas B.
Dra Diana Carolina Casañas B.
Médica Ocupacional
LP SST 1890 -20

Diana Carolina Casañas Barbosa
Registro: 1115077083
Lic: 1890-20

Scanned with CamScanner

Unidad de Salud Ocupacional

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Cód FT-MO-VM-01	
Versión 4	
Fecha 13/11/2015	
Página 2	de 5

Fecha: 5/10/2022 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 1115081252

1. INFORMACION GENERAL



Apellidos: HERRERA LARA Nombres: DANIELA Edad: 28
Cedula: 1115081252 Tipo Doc: CEDULA Cd Exám: BUGA Sexo: FEMENINO
Estado Civil: SOLTERO Estrato : 2 Dpto. Nacimiento: Valle del Cauca
Fecha Nacido: 3/12/1993 Cd Nacimiento: SEVILLA Escolaridad: PROFESIONAL
Teléfono: 3158067565 Cd residencia: GUADALAJARA DE BUGA email: DANIELAHELA3@GMAIL.COM
Direc reside: PARCELACION MONTE ARROYO Nacionalidad: Colombia
Acompañante: No refiere Tel. Acompa: No aplica
Responsable: N/A Tel. Responsable: 0 Parentesco Responsable: N/A
E.P.S: NO TIENE A.R.L: NO TIENE A.F.P: No Tiene
Empleador: Particular Act. Económ: NA
En Misión: Ninguno Act. Económ: NA
Fecha Ingreso: 5/10/2022 Cargo: CONTRATISTA Sección: NA

2. ANTECEDENTES OCUPACIONALES (Inicia desde el actual)

Empleador: ALCALDIA MUNICIPAL Empresa en mision:
Cargos Desempeñados: CONTRATISTA
Tiempo de Exposición: Años: 0 Meses: 06 Actividad Económica:
Descripcion Funciones: CONTRATISTA Mediciones Ambientales: No Aplica

Riesgos a los que Estuvo Expuestos

Físicos						Químicos					
Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp.Alta	Temp.Baja	Vibración	Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
☑ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp

Ergonómicos									
Carga Dinámica		Carga Estática		Diseño de Puesto		Manejo de Cargas		Movimientos Repetitivos	
☑	☐epp	☑	☐epp	☑	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp

Otros:											
Trabajo en alturas		Mecánico		Eléctrico		Locativo		Biológico		seguridad		Psicosocial	
☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☑	☐epp

Empleador: CONSULTORES PROACTIVO Empresa en mision:
Cargos Desempeñados: RESTAURAURADORA DE SERVICIOS PROFESIONALES
Tiempo de Exposición: Años: 0 Meses: 02 Actividad Económica:
Descripcion Funciones: RESTAURAURADORA DE SERVICIOS PROFESIONALES Mediciones Ambientales: No Aplica

Riesgos a los que Estuvo Expuestos

Físicos						Químicos					
Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp.Alta	Temp.Baja	Vibración	Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
☑ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp

Ergonómicos									
Carga Dinámica		Carga Estática		Diseño de Puesto		Manejo de Cargas		Movimientos Repetitivos	
☑	☐epp	☑	☐epp	☑	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp

Otros:											
Trabajo en alturas		Mecánico		Eléctrico		Locativo		Biológico		seguridad		Psicosocial	
☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☑	☐epp

Empleador: Empresa en mision:
Cargos Desempeñados:
Tiempo de Exposición: Años: 0 Meses: 0 Actividad Económica:
Descripcion Funciones: Mediciones Ambientales: No Aplica

Riesgos a los que Estuvo Expuestos

Físicos						Químicos					
Iluminación	Radiaciones	Ruido	Temp.Alta	Temp.Baja	Vibración	Gases	Humos	Polvos	Liquidos	Vapores	Fibras
☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp	☐ ☐epp

Ergonómicos									
Carga Dinámica		Carga Estática		Diseño de Puesto		Manejo de Cargas		Movimientos Repetitivos	
☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp

Otros:											
Trabajo en alturas		Mecánico		Eléctrico		Locativo		Biológico		seguridad		Psicosocial	
☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp	☐	☐epp

Scanned with CamScanner

Fecha 5/10/2022 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 1115081252

2. ANTECEDENTES OCUPACIONALES

Observaciones:

3. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES PROFESIONALES - ACCIDENTES DE TRABAJO

Fecha	Empresa	Tipo Lesión Organo	Secuelas	Inc Laborales Incap:	Dias:
	ARL:				
Fecha	Empresa	Tipo Lesión Organo	Secuelas	Inc Laborales Incap:	Dias:
	ARL:				
Fecha	Empresa	Tipo Lesión Organo	Secuelas	Inc Laborales Incap:	Dias:
	ARL:				

Observaciones: NIEGA ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES Y/O ACCIDENTES LABORALES

4. ANTECEDENTES FAMILIARES

Causa	Parentesco	Causa	Parentesco	Causa	Parentesco
1. Pulmonares:	No Refiere	4. Hipertensión:	Abuelo materno,Abuela materna	7. Convulsiones:	No Refiere
2. Dislipidemias:	No Refiere	5. Cardiacos:	No Refiere	8. Tiroides:	No Refiere
3. Diabetes:	Abuelo materno,Abuela materna	6. Cerebrovasculares:	No Refiere	9. Cancer:	No Refiere

Observaciones: ABUELOS MATERNOS DIBETICOS E HIPERTENSOS

5. ANTECEDENTES PERSONALES

Causa		Causa		Causa	
1. Infeccioso:	☐	7. Digestivo:	☐	13. Osteomuscular:	☐
2. Cefalea:	☐	8. Genitourinario:	☐	14. Piel Anexos:	☐
3. Visual:	☐	9. Endocrinólogo:	☐	15. Traumático:	☐
4. Oidos, Nariz, Gargante:	☐	10. Hematológico:	☐	16. Quirúrgico:	☑
5. Pulmones:	☐	11. Alérgico:	☐	17. Farmacológico:	☐
6. Cardiovascular:	☐	12. Neurológico	☐	18. Otro:	☐
19. Metabólicos:	☐				

Observaciones: 16. QUIRURGICOS: APENDIECECTOMIA
SE INTERROGA SOBRE ANTECEDENTES PERSONALES, NIEGA PATOLOGIAS CARDIOVASCULARES COMO HIPERTENSION, DIA MELLITUS, DISLIPIDEMIAS, INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO. NIEGA PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES COMO TENDINITIS, EF LITIS, SÍNDROME DE TÚNEL CARPIANO, SÍNDROME DE MANGUITO ROTADOR
NIEGA ANTECEDENTES TRAUMÁTICOS, TRATAMIENTO FARMACOLOGICO, ALERGICOS.

Ginecoobstetricos:

Menarquia:	12 AÑOS	Ciclos:	REGULAR	Fumens:	06/09/2022	Gestación:	0	Partos:	0	Aborto	0
Citologia:	NUNACA	Resultado:	NO APLICA	Planificación:	HORMONAL	Cesareas:	0	FUP:	0		

6. REVISION DE SINTOMAS POR SISTEMAS

PIEL Y FANERAS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTORRINOLARINGOLÓGICOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OFTALMOLOGICOS. Resultados: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
RESPIRATORIOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
CARDIOVASCULARES. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
GENITOURINARIO. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OSTEOMUSCULARES. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
NEUROLOGICOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
ENDOCRINOLOGICO. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
PSIGUIATRICOS. Resultado: NIEGA | Hallazgo: NIEGA
OTROS. Resultado: REFIERE | Hallazgo: SE INTERROGA SOBRE SINTOMATOLOGIA SUGESTIVA DE COVID-19 EN LOS ULTIMOS 14 DIAS, PACIEN GA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, NIEGA DISFAGIA, NIEGA FIEBRE, NIEGA MALESTAR GENERAL, NIEGA ANOSMIA NIEGA DISGEUSIA.

7. HABITOS Y ACTIVIDADES EXTRALABORALES

Cigarrillo:	NO	No. Cigarrillos al dia:	NA	Años: 0	Meses: 0	Tiempo Abandono:	Años: 0	Meses: 0	
Licor	NO	Frecuencia:	N/A	Años: 0	Meses: 0	Tiempo Abandono:	Años: 0	Meses: 0	

Actividad Fisica - Deporte: GYM — Frecuencia: 5 VECES POR SEMANA

Actividad Extralaborales: NO — Frecuencia: NA

Scanned with CamScanner

Fecha: 5/10/2022 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 1115081252

8. ESQUEMA DE VACUNACION

Tetano: Hepatitis B: F. Amarilla Influenza Estacional Influenza H1N1 MMR Varicela Hepatitis A Otras

No. Dosis

F.U.D

9. COMPOSICION FAMILIAR

Familiar:	ABUELA	Cantidad:	1
Familiar:	ABUELO	Cantidad:	1
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0
Familiar:	NO REFIERE	Cantidad:	0

10. EXAMEN FISICO

Peso (Kg): 55 Talla (m): 1,68 I.M.C:19,49 Pulso: NORMAL Lateralidad: DIESTRO

T.A. Sentado (mmHg) :100/60 Perimetro Abdominal (Cm):71 Pulso (LPM): 60

Aspecto General: INGRESA AL CONSULTORIO POR SUS PROPIOS MEDIOS, APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES.

11. SISTEMA OSTEOMUSCULAR

Columna Cervical:	Simetria:	NORMAL	Funcionalidad:	NORMAL
Columna Dorsal:	Simetria:	NORMAL	Funcionalidad:	NORMAL
Columna Lumbosacra:	Simetria:	NORMAL	Funcionalidad:	NORMAL
Miembros Superiores:	Funcionalidad:	NORMAL		
Miembros Inferiores:	Funcionalidad:	NORMAL		
Manos:	Funcionalidad:	NORMAL		

Prueba Tinnel: NORMAL

Prueba Phanen: (flexión completa de ambas muñecas * 1min) NORMAL

Prueba Finkelstein: (desviación cubital de muñeca con flexión de pulgar) NORMAL

Observación: HOMBROS: ARCOS DE MOVILIDAD ARTICULAR CONSERVADOS, NO DOLOR A LA PALPACION, TEST DE APLEY NEGATIVO
CODOS: ARCOS DE MOVILIDAD CONSERVADOS, NO DOLOR A LA PALPACIÓN EPICONDILOS LATERALES O MEDIALES, NI CON L
ONOSUPINACION PASIVA O ACTIVA DE ANTEBRAZOS.
MANOS: ARCOS DE MOVILIDAD CONSERVADOS, FUERZA MUSCULAR CONSERVADA , NO DOLOR A LA PALPACIÓN O MOVILIZAC
N PASIVA O ACTIVA DE ARTICULACIONES INTERFALANGICAS O METACARPOFALANGICAS EN AMBAS MANOS, NO DOLOR A LA I
LPACIÓN DE EMINENCIAS TENAR O HIPOTENAR, NO DOLOR A LA PALPACIÓN O MOVILIZACIÓN PASIVA O ACTIVA DE MUÑECAS
COLUMNA: SE OBSERVA ALINEADA, FLEXO-EXTENSIÓN Y ROTACIÓN NORMALES, NO DEFORMIDADES, NO PRESENTA PUNTOS
OROSOS A LA PALPACIÓN DE ÁREA LUMBAR.
CADERAS: CON MOVILIDAD COMPLETA, NO DOLOR, MARCHA NORMAL
RODILLAS: ARCOS DE MOVILIDAD CONSERVADOS, NO DOLOR A LA PALPACION, FUERZA MUSCULAR CONSERVADA. REALIZA C
CLILLAS SIN DIFICULTAD O DOLOR. SE REALIZA SIGNO DE CAJON: NEGATIVO, SIGNO DE BOSTEZO: NEGATIVO
TOBILLOS: ARCOS DE MOVILIDAD ARTICULAR CONSERVADOS, NO DOLOR A LA PALPACION
PIES: ARCOS DE MOVILIDAD ARTICULAR CONSERVADOS, NO HAY SIGNOS DE DOLOR NI LIMITACION A LA MARCHA EN PUNTA I
TALONES.

12. ORGANOS Y SISTEMAS

Ojos:	Conjuntivas:	NORMAL	Pupilas Cornea:	NORMAL	Anexos:	NORMAL	Fond de Ojo: NO SE EVALUA
Boca:	Labios Lengua:	NORMAL	Faring Amigdalas:	NORMAL			
Oidos Nariz:	Pabellones:	NORMAL	Tabique:	NORMAL	Cornetes:	NORMAL	
Torax:	Senos:	NO SE EVALUA	Pulmones:	NORMAL	Corazón:	NORMAL	
Abdomen:	Pared:	NORMAL	Vice. (magalias):	NORMAL	Hernias:	NORMAL	
Cuello:	Cuello:	NORMAL					
Piel:	Piel:	NORMAL					
Genitales:	Genitales:	NO SE EVALUA					
Vascular:	Periférico:	NORMAL	Linfáticos:	NORMAL	Varice:	NORMAL	
Sist. Nervioso:	Reflejos:	NORMAL	Marcha:	NORMAL	Coordinación	NORMAL	

Prueba de equilibrio dinámico y estático: NORMAL

Observaciónes: NORMOCÉFALO; CUELLO SIMETRICO, ARCOS DE MOVILIDAD ARTICULAR CONSERVADOS, NO DOLOR A LA PALPACION. NO M
S, CARDIOPULMONAR: TORAX SIMETRICO, RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SINCRONICOS CON EL PULSO, NO SOPLOS, MURM
VESICULAR CONSERVADO EN AMBOS CAMPOS PULMONARES, NO RUIDOS SOBREAGREGADOS, ABDOMEN BLANDO DEPRES
NO DOLOR A LA PALPACION, NO MASAS, NO MEGALIAS, NO HERNIAS; SNC: SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO APARENTE.

Scanned with CamScanner

Unidad de Salud Ocupacional

HISTORIA MEDICA OCUPACIONAL CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

Cód: FT-MO-VM-01
Versión: 4
Fecha: 13/11/2015
Página: 1 de 3

Fecha: 5/10/2022 Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 1115081252

Agudeza Visual Cercana	Ojo Derecho			Ojo Izquierdo:		☐ Con Corrección	☐ Sin Corrección
Agudeza Visual Lejana	Ojo Derecho			Ojo Izquierdo:		☐ Con Corrección	☐ Sin Corrección
Otoscopia	Normal	OD: SI	OI: SI	Timpanopatía:	OD: NO	OI: NO	
	Tapón	OD: NO	OI: NO				
Dentadura	Buen Estado: NO			Completa: SI		Prótesis: NO	

Observaciones: NO SE EVALUA CAVIDAD ORAL

Scanned with CamScanner

Tipo de Examen: PREINGRESO Número: 1115081252

13. EXAMENES DE LABORATORIO Y DE SALUD OCUPACIONAL

14. DIAGNOSTICO

EXAMEN PREEMPLEO:Paciente sano

Impresión Diagnostic

15. CONCEPTO MEDICO LABORAL

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

TRABAJO DE ALTO RIESGO:

Trabajo en Alturas:	NO APLICA	Trabajo en altitudes > 2500 mts:	NO APLICA
Trabajo en espacios confinados:	NO APLICA	Trabajo en ambientes hiperbáricos:	NO APLICA
Trabajo como brigadista:	NO APLICA	Manipulacion de alimentos	NO APLICA
Trabajo con energia de alta tensión:	NO APLICA	Conducción de vehiculos:	NO APLICA
Trabajo con radiaciones ionizantes:	NO APLICA	Manipulación sustancias químicas:::	NO APLICA
Trabajo en altas temperaturas:	NO APLICA		
Trabajo en bajas temperaturas:	NO APLICA		

REMISIONES:

NINGUNA

Observación

NO

RESTRICCIONES:

NO NO

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

Uso de E.P.P según panorama de riesgos,Realizar pausas activas,Autocuidado,Higiene postural,Reportar accidentes de trabajo oportunamente,Prevenci ón de accidentalidad,Incluir en PVE de acuerdo al perfil de riesgo del cargo,Hábitos de vida saludables,Ejercicio Regular

PVE VISUAL		PVE AUDITIVO		PVE RESPIRATORIO	
PVE ERGONOMICO	X	PVE CARDIOVASCULAR		PVE PSICOSOCIAL	
PVE QUIMMICO		PVE Radiaciones Ionizantes		PVE BIOLOGICO	

OBSERVACIONES GENERALES

- HABITOS DE VIDA SALUDABLES – EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES POR SEMANA DURANTE 30 MINUTOS MEJORA EL ESTADO FI PREVIENE PATOLOGIAS CARDIOVASCULARES, POR LO QUE SE RECOMIENDA LA PRACTICA DE ACTIVIDAD DEPORTIVA, ACORDE CON SU ES FISICO Y CONDICION DE SALUD

Daniela Herrera

DANIELA HERRERA LARA
c.c: 1115081252

Diana C. Casañas B.

Dra Diana Carolina Casañas B.
Médica Ocupacional
LP SST 1890 -20

Diana Carolina Casañas Barbosa
Registro: 1115077083
Lic: 1890-20

Scanned with CamScanner